



Settimana Prova dal 5 al 9 Marzo 2018

ATTIVITÀ _____

Cognome _____ Nome _____

Luogo di Nascita _____ Data di nascita _____

Telefono _____ Email _____

Il seguente tagliando va consegnato direttamente all'istruttore e da diritto a n. 1 settimana prova

Data prova	Firma istruttore	
		1^ Prova
		2^ Prova
		3^ Prova

ATTIVITÀ ADULTI

Complesso Sportivo Universitario di Via Altofonte, 80

Zumba	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	ore 19.00-20.00	
Yoga	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	ore 10.00-11.00	ore 20.00-21.00
Acqua Gym	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	ore 13.45-14.30	
Pilates	Martedì-Giovedì	ore 10.00-11.00	ore 17.00-18.00
Krav Maga	Martedì-Giovedì	ore 18.00-19.00	
Difesa Personale	Martedì-Giovedì	ore 19.00-20.00	
Power Body Tone	Martedì-Giovedì	ore 18.00-19.00	
Super Tonic Step	Martedì-Giovedì	ore 19.00-20.00	
Acqua Gym	Martedì-Giovedì	ore 14.45-15.30	ore 18.30-19.15 ore 19.15-20.00