



## Settimana Prova dal 5 al 9 Marzo 2018

ATTIVITÀ \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di Nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Il seguente tagliando va consegnato direttamente all'istruttore e da diritto a n. 1 settimana prova

Data prova	Firma istruttore	
		1^ Prova
		2^ Prova
		3^ Prova

## ATTIVITÀ ADULTI

### Complesso Sportivo Universitario di Via Altofonte, 80

<b>Zumba</b>	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	ore 19.00-20.00	
<b>Yoga</b>	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	ore 10.00-11.00	ore 20.00-21.00
<b>Acqua Gym</b>	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	ore 13.45-14.30	
<b>Pilates</b>	Martedì-Giovedì	ore 10.00-11.00	ore 17.00-18.00
<b>Krav Maga</b>	Martedì-Giovedì	ore 18.00-19.00	
<b>Difesa Personale</b>	Martedì-Giovedì	ore 19.00-20.00	
<b>Power Body Tone</b>	Martedì-Giovedì	ore 18.00-19.00	
<b>Super Tonic Step</b>	Martedì-Giovedì	ore 19.00-20.00	
<b>Acqua Gym</b>	Martedì-Giovedì	ore 14.45-15.30	ore 18.30-19.15 ore 19.15-20.00